Ставропольский край

Левокумский муниципальный округ

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников

2024/2025 учебного года

Физическая культура

9- 11 КЛАСС

ТЕОРИКО - МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 4 группы.

**1.Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

*Правильное решение задания на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный 0.*

**2. Задания на соответствие** (соотнесение понятий и определений).*Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неверное* – 0 баллов.

3.**Задания процессуального или алгоритмического толка***.**Верный ответ оценивается в 3 балла,**неверный – 0 баллов.*

4.**Задания в открытой форме,** т. е. без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. *Верный ответ оценивается в 2 балла,**неверный – 0 баллов.*

**Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48 баллов**

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

Код участника\_\_\_\_\_\_\_\_

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. **В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?**

а) Ахерон б) Лусиос в) Ладон г) Алфей

1. **Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?**

а) плавание способом «кроль на спине» б) подъём разгибом

в) прыжок в длину с места г) академическая гребля

1. **В каком виде спорта используются стартовые колодки?**

а) лыжные гонки

б) конькобежный спорт в) лёгкая атлетика

г) плавание

1. **Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?**

а) воспитание выносливости б) воспитание силы воли

в) повышение работоспособности

г) обучение технике плавания кролем на спине

1. **Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?**

а) ловкость

б) выносливость в) сила

г) быстрота

1. **Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.**

а) 2024 г.

б) 2025 г.

в) 2026 г.

г) 2028 г.

1. **Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?**

а) витамин А б) витамин В в) витамин С г) витамин D

1. **В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?**

а) в 1890 году б) в 1892 году в) в 1894 году г) в 1896 году

1. **Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?**

а) расстояние в прыжке в длину

б) количество серий выполнения упражнений в) координационная сложность упражнения г) скорость бега по дистанции

1. **Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?**

а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч б) одновременное отталкивание ногами

в) использование маховых движений руками

г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

1. **Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?**

а) сёрфинг

б) брейк-данс в) скалолазание г) каратэ

1. **При каких условиях восстановление после продолжительного бега будет более эффективным?**

а) в положениисидя

б) в положении стоя в) в ходьбе

г) в положении лёжа

1. **Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?**

а) положение соответствующих Олимпийских игр б) устав Международной федерации по виду спорта в) Олимпийская хартия

г) правила соревнований по виду спорта

1. **С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?**

а) с 1892 года б) с 1894 года в) с 1896 года г) с 1900 года

1. **Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Программа** |  | **Вид спорта** |
| Олимпийские виды спорта | бильярд |
| биатлон |
| пляжный волейбол |
| дартс |
| Неолимпийские виды спорта | настольный теннис |
| лапта |
| триатлон |
| пляжный футбол |

1. **Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Чемпион мира» |  | Валерий Попенченко |
| «Мистер нокаут» | Валерий Харламов |
| «Легенда №17» | Елена Вяльбе |
| «Белый снег» | Анатолий Карпов |

1. **Установите соответствие между видом спорта и его основателем.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Баскетбол |  | Уильям Морган |
| Волейбол | Уолтер Уингфилд |
| Теннис | Джеймс Нейсмит |
| Самбо | Джеймс Крейтон |
| Хоккей | Василий Ощепков |

1. **Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.**

|  |  |
| --- | --- |
| учебная игра в волейбол |  |
| комплекс общеразвивающих упражнений |  |
| дыхательные упражнения |  |
| отработка подачи мяча, передач, приёма мяча |  |
| комплекс специальных беговых упражнений |  |

1. **Перечислите последовательно части урока физической культуры.**

Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть **–** . II часть **–** . III часть **–** .

1. **Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады. Ответ:** .
2. **Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.**

Ответ: .

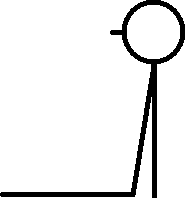
1. **Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.**

Ответ: .

1. **В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?**

Ответ: .

1. **Дайте правильное название гимнастическому положению.**

Ответ: . 25.Дайте правильное название гимнастическому положению.

Ответ: .