Ставропольский край

Левокумский муниципальный округ

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников

2024/2025 учебного года

Физическая культура

7-8 КЛАСС

ТЕОРИКО - МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 3 группы.

**1.Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

*Правильное решение задания на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный 0.*

**2. Задания на соответствие** (соотнесение понятий и определений).*Правильное выполнение задания этой группы оценивается в 2 балла, неправильное- 0 баллов*.

3.**Задания процессуального или алгоритмического толка***.**Верный ответ оценивается в 2 балла,**неверный – 0 баллов.*

**Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 30 баллов**

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

Код участника\_\_\_\_\_\_\_\_

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. **Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?**

а) ходьба по бревну б) выпады

в) наклон вперёд из положения стоя г) прыжки со скакалкой

1. **В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?**

а) чтение стихов б) бой на мечах в) метание камня г) бег на 1 стадий

1. **Представителем какого вида спорта является пятикратная олимпийская чемпионка Лариса Лазутина?**

а) биатлон

б) фигурное катание в) лыжные гонки

г) конькобежный спорт

1. **В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?**

а) бокс

б) лёгкая атлетика в) шахматы

г) бадминтон

1. **Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?**

а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби

1. **К какому виду спорта не относится термин «аут»?**

а) баскетбол б) теннис

в) бейсбол г) бильярд

1. **Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?**

а) пронос мяча б) заслон

в) пробежка

г) двойное ведение

1. **При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания**

«метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

а) мяч попал в сектор

б) попытка выполнена по команде судьи

в) время, выделенное на попытку, просрочено г) судья поднимает белый флаг

1. **На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?**

а) ловкость б) сила

в) гибкость

г) выносливость

1. **В каком году прошли последние Игры Олимпиады?**

а) в 2018 году б) в 2020 году в) в 2021 году г) в 2023 году

1. **Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?**

а) способ «ножницы»

б) способ «согнув ноги»

в) способ «перешагивание» г) способ «прогнувшись»

1. **В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?**

а) Пекин б) Токио в) Милан г) Париж

1. **Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.**

а) панкратион б) гоплитодром в) долиходром г) пентатлон

1. **В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?**

а) плавание

б) лёгкая атлетика в) лыжные гонки

г) конькобежный спорт

1. **Установите соответствие между мячом и видом спорта.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | гандбол |
|  | бейсбол |
|  | гольф |
|  | регби |

1. **Сопоставьте летние и зимние виды спорта.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Летние виды спорта |  | бобслей |
| хоккей с мячом |
| Зимние виды спорта | бокс |
| хоккей на траве |

1. **Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований,** [**спортивных игр**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B) **и упражнений с использованием** [**верховой езды**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%B5%D0%B7%D0%B4%D0%B0) **и участием** [**лошадей**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D1%8F%D1%8F_%D0%BB%D0%BE%D1%88%D0%B0%D0%B4%D1%8C)**.**

Ответ: .

1. **Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции? Ответ:** .
2. **Победителя Олимпийских игр античности называли . Ответ:** .
3. **Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.**

внимание замах

марш на старт

отталкивание подготовка полёт приземление присед прыжок

разбег размах раскачка стойка

Ответ: .